

CURS 25/26

EXTRAESCOLARS





Extraescolars

migdia

- Gimnàstica artística

- Ioga

- Ròbotica

- Teatre

- Judo

- Batucada

Gimnàstica artística



Club Gimnàstica Esplugues
"Les Moreres"



L'activitat d'Iniciació a la Gimnàstica Artística va dirigida a tots/es els/les alumnes de primària i es realitzarà al CEM Les Moreres.

L'objectiu d'aquesta activitat és fer màxima difusió i promoció de la Gimnàstica Artística a nivell local, comarcal, lúdic i de competició. Durant les sessions els/les alumnes podran iniciar-se al nostre esport seguint una adaptació del programa tècnic de gimnàstica artística del Consell Esportiu Català, UCEC.



CURSOS: A partir de E15 fins a 6è de primària.

DURADA: A partir d'octubre 2024 fins al maig 2025.

DIES i HORARIS:

Dilluns de 13.30h a 14.30h per als/les alumnes de P5, 1r i 2n de primària.

Dimecres de 12.30h a 13.30h per als/les alumnes de 3r, 4t, 5è i 6è.

PLACES: Mínim 6 i màxim 12 nens x sessió.

PREU: 27 EUROS/MES

REQUISITS

Durant l'activitat els/les alumnes hauran de venir amb roba d'esport i cabell recollit.

Ioga



El ioga per a nens és una activitat que combina moviment, respiració i relaxació que afavoreix el desenvolupament intern dels infants. Ajuda a gestionar l'ansietat, fomenta la pau, el respecte i la confiança i promou una actitud més serena, conscient i creativa davant la vida.

Les postures (âsanas) milloren la força, l'equilibri i la flexibilitat.

Els exercicis de respiració (prânâyâma), els ajuda a aprendre a relaxar-se i millorar la seva capacitat pulmonar.

una actitud més serena, conscient i creativa davant la vida.

S'utilitzen contes, mandales, música i meditacions per fer-ho divertit i creatiu.

CURSOS: A partir de El4 fins a 6è de primària.

DURADA: A partir d'octubre 2024 fins al maig 2025.

DIES i HORARIS:

Dimarts de 12:30 a 13:30 per a 3r, 4rt, 5è i 6è.

Dimarts de 13:30 a 14:30 per a El4, El5, 1r i 2n.

PLACES: Mínim 5

PREU: 22 EUROS/MES

Robòtica i programació

Disciplina que potencia el treball de concentració, adquisició i desenvolupament del pensament computacional i de la creativitat

Els nens i nenes adquireixen coneixements de robòtica i més endavant desenvolupen aquests coneixements investigant, analitzant i interpretant dades... i a la vegada fomentant valors com el treball en equip i el respecte pels companys, tot això des d'una vessant lúdica però sobretot educativa.

*Treballen amb Legos (Education, Wedo, Spike, Mindstorms) segons edats i nivells.
Fan programació amb llenguatges de programació com Scratch i Code, principalment.
Activitats amb Makeblocks i Makey makey.*

Preu: 45€/mes
Matrícula: 30€

Divendres 12:30 a 13.30hs
grups 4t, 5é i 6é

Dimecres 13:30 a 14:30hs
grups 1r, 2n i 3r



Teatre

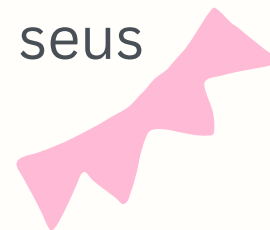


Nico Bassó



El teatre ofereix als infants una valuosa oportunitat per a desenvolupar habilitats essencials com la comunicació, l'empatia i la confiança en si mateixos. En participar en representacions i jocs teatrals, aprenen a expressar les seves emocions i a entendre les perspectives dels altres, la qual cosa millora les seves habilitats socials i emocionals.

A més, el teatre fomenta la creativitat i el treball en equip, permetent als petits explorar la seva imaginació mentre col·laboren amb els seus companys.



CURSOS: A partir de EI5 fins a 6è de primària.

DURADA: A partir d'octubre 2024 fins al maig 2025.

DIES i HORARIS:

Dilluns de 13:30 a 14:30 per a 3r, 4rt, 5è i 6è.

Divendres de 13:30 a 14:30 per a EI5, 1r i 2n.

PLACES: Mínim 5

PREU: 24 EUROS/MES

AL ACABAR EL CURS ES REALITZARÀ UNA REPRESENTACIÓ FINAL EN HORARI DE TARDA.

Judo



Antonio Jimenez Olivares



El judo és una activitat extraescolar ideal per als infants, ja que combina exercici físic amb educació en valors.

Està dirigida a tots/es els/les alumnes des de EI4 fins a la primària i es realitzarà al CEM Les Moreres.

El judo és una activitat extraescolar ideal per als infants, ja que combina exercici físic amb educació en valors.

A més del treball físic, el judo educa en valors com el respecte, l'ajuda mútua, la companyonia i la disciplina. Aquesta combinació fa que el judo sigui beneficis tant a nivell físic com mental i emocional.



CURSOS: A partir de EI4 fins a 6è de primària.

DURADA: A partir d'octubre 2024 fins al maig 2025.

DIES i HORARIS:

Dimecres de 12.30h a 13.30h per als/les alumnes de 3r a 6è.

Divendres de 12.30h a 13.30h per als/les alumnes de 1r i 2n.

Divendres de 13.30h a 14.30h per als/les alumnes de EI4 i EI5.

PLACES: Mínim 4 i màxim 15 nens x sessió.

PREU: 22 EUROS/MES

REQUISITS

El dia de l'activitat els/les alumnes hauran de portar una motxilla amb el kimono de judo i dur el cabell recollit.

ABANS DE L'INCI DE LA EXTRAESCOLAR ES REALITZARÀ UNA REUNIÓ AMB EL COORDINADOR DE L'ACTIVITAT PER EXPLICAR EN DETALL EL SEU FUNCIONAMENT.

EXTRAESCOLAR

Batucada



Activitat

Creem un grup des de zero i al llarg de les sessions el convertim en un equip, aprofitant tots els rols dels i les alumnes implicats en aquest projecte

Objectius

- Fomentar el treball en equip i la cooperació
- Desenvolupar el sentit del ritme i la percepció auditiva
- Expressar-se a través del llenguatge musical i corporal
- Potenciar la concentració i la memòria

Apunta't aquí
en 1 pas

Sessions: DIJOUS

Horari:

12:30h a 13:30h 4rt a 6è

13:30h a 14:30h 1r a 3r

Cost 24€/alumne



E-mail:

escolatectum@gmail.com



Extraescolars

tarda

- La font del joc

- Iniciació esportiva (multiesport)

- Bàsquet 3x3

- Patinatge

- Psicomotricitat

- Teatre

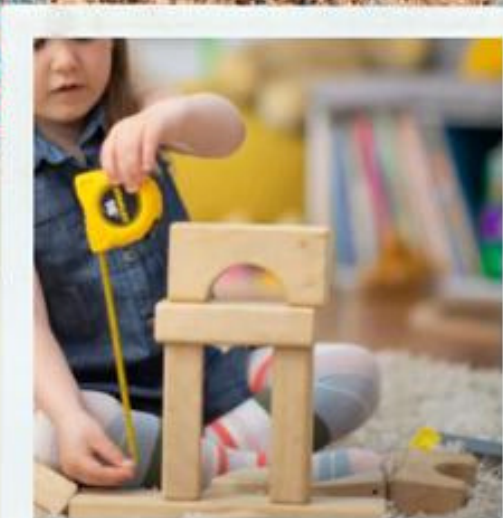
- Ball modern

- Arts plàstiques

- Arts marcial integratives

- Escacs

- Anglès meeting point



LA FONT DEL JOC



ACTIVITAT PENSADA PER OFERIR UN ESPAI AMB DIVERSITAT DE PROPOSTES ADEQUADES A LES EDATS DEL GRUP. ENTENEM L'ESPAI DE TARDA COM A UN ESPAI DE LLEURE EDUCATIU ON ELS INFANTS S'HAN DE SENTIR ESCOLTATS I LES PROPOSTES HAN DE RESPONDRE ALS SEUS INTERESSOS.

PROPOSTES DE CONSTRUCCIONS, CONTACONTES, TALLERS I JOCS DE TAULA. UN ESPAI AMB DIFERENTS PROPOSTES PER PODER TRIAR! I JUGAR!!

CURSOS: El5, 1r i 2n

DURADA: A partir d'octubre 2024 fins al maig 2025.

DIES i HORARIS:

Dimarts 16:30 a 17:30

PLACES: Mínim 5

PREU: 25 EUROS/MES

espluga viva



MULTIESPORT JOCS D'INICIACIÓ ESPORTIVA



DIVERTEIX-TE JUGANT A JOCS QUE ENS AJUDARAN A INICIAR-NOS AL MÓN DE L'ESPORT AMB LA NOSTRA ACTIVITAT ENFOCADA A LA **INICIACIÓ ESPORTIVA** ADAPTADA A CADA EDAT. JOCS QUE FOMENTEN L'APRENENTATGE I EL DESENVOLUPAMENT A TRAVÉS DE **FORMES JUGADES** EN LES QUALS IMPEREN EL **TREBALL EN EQUIP**, EL **JOC COL-LABORATIU** I LA **CONSECUCIÓ D'OBJECTIUS FENT LES TASQUES TOTS I TOTES JUNTES!!**

POTS PARTICIPAR **TOTS ELS DILLUNS I DIMECRES!!**

EL **PREU** DE L'ACTIVITAT ÉS DE **15 €/MES PER UN DIA** A LA SETMANA O **24 €/MES PELS DOS DIES**.

AMB AQUESTA QUOTA NO NOMÉS PODRÀS GAUDIR DE L'ACTIVITAT EXTRAESCOLAR A L'ESCOLA SINÓ QUE TAMBÉ **PODRÀS PARTICIPAR EN LA RESTA D'ACTIVITATS ORGANITZADES PEL CLUB HANDBOL ESPLUGUES** AMB ELS MATEIXOS AVANTATGES QUE LES JUGADORES DEL CLUB I ELS SOCIS (CASALS D'ESTIU I NADAL, TROBADES, ACTIVITATS AMB FAMÍLIES...) T'ESPEREM!!

INSCRIPCIONS: [HTTPS://WWW.HANDBOLESPLUGUES.COM/](https://www.handbolesplugues.com/)



NOMADBALL

EXTRAESCOLARS

Bàsquet 3x3

Variant del bàsquet tradicional que es juga amb dos equips de tres/quatre jugadors, en mitja pista i una cistella.

L'objectiu és anotar la major quantitat de punts en un temps limitat de deu minuts, o arribar a 21 punts abans que el rival.

Millora el desenvolupament de la salut mental positivament, animant a superar l'error amb el treball i l'esforç

Dimarts de
16:30 a 17:45h

Preu
26€ / Mensuals

NOMADBALL

EXTRAESCOLARS

Patinatge

És una disciplina que combina tècnica, equilibri i expressió corporal sobre patins.

Els nens i nenes aprenen a desplaçar-se, girar i realitzar coreografies amb música, fomentant la coordinació i la creativitat en un entorn divertit i segur.

Treballarem tècnica bàsica, expressió corporal i coreografies sobre patins en línia.
És una activitat segura, divertida i creativa.

Dilluns de
16:30 a 17:45h

Preu
26€ / Mensuals

Psicomotricitat

relacional

Activitat per relacionar-se amb les altres a través del moviment i l'expressió corporal.

Desenvolupem la capacitat de :

Comunicar-se

Negociar

Resoldre conflictes

Ajuda a desenvolupar la comprensió emocional.



CURSOS: EI3, EI4, EI5

DURADA: A partir d'octubre 2024 fins al maig 2025.

DIES i HORARIS:

Dilluns, dimart i dimecres de 16:30 a 17:30

PLACES LIMITADES, TREBALLEM EN PETIT GRUP

PREU: 25 EUROS/MES

Teatre

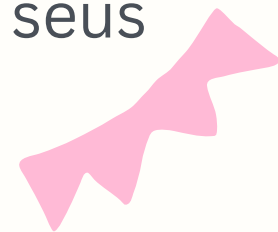


Nico Bassó



El teatre ofereix als infants una valuosa oportunitat per a desenvolupar habilitats essencials com la comunicació, l'empatia i la confiança en si mateixos. En participar en representacions i jocs teatrals, aprenen a expressar les seves emocions i a entendre les perspectives dels altres, la qual cosa millora les seves habilitats socials i emocionals.

A més, el teatre fomenta la creativitat i el treball en equip, permetent als petits explorar la seva imaginació mentre col·laboren amb els seus companys.



CURSOS: A partir 3r fins a 6è de primària.

DURADA: A partir d'octubre 2024 fins al maig 2025.

DIES i HORARIS:

Dimarts de 16:30 a 17:30

PLACES: Mínim 5

PREU: 24 EUROS/MES

AL ACABAR EL CURS ES REALITZARÀ UNA REPRESENTACIÓ FINAL.



PREU: 19,50 €/MES

BALL MODERN

Una activitat per aprendre a expressar-se amb el cos, el ritme i la creativitat!

Treballarem coreografies modernes, moviment corporal i expressivitat, tot potenciant la memòria, l'aprenentatge cooperatiu i la diversió!

Grups, dies i horaris:

- 14 i 15 – Dilluns o dijous de 16.30 h a 17.30 h
- 1r a 3r – Dilluns de 16.30 h a 17.30 h
- 4t a 6è – Dimarts de 16.30 h a 17.30 h

ISIDRE MARTÍ

licet

AULA



ARTS PLÀSTIQUES

ISIDRE MARTÍ

PREU: 19,50 €/MES

BALL MODERN

Una activitat per aprendre a expressar-se amb el cos, el ritme i la creativitat!

Treballarem coreografies modernes, moviment corporal i expressivitat, tot potenciant la memòria, l'aprenentatge cooperatiu i la diversió!

Grups, dies i horaris:

- I4 i I5 – Dilluns o dijous de 16.30 h a 17.30 h
- 1r a 3r – Dilluns de 16.30 h a 17.30 h
- 4t a 6è – Dimarts de 16.30 h a 17.30 h

licet

AULA

Arts marcials Integratives



Pedagogia
respectuosa



Educació
emocional



Empoderament i
consciència corporal



EN QUÈ ES BASA?

Proposta de **ràtio reduïda** impartida per un professor i terapeuta que treballa a una escola d'educació viva.

L'objectiu és crear un espai segur on puguin **explorar les seves fortaleeses, resoldre conflictes** des de la **comunicació no violenta** i donar cabuda als **límits i l'agressivitat sana** des de les **arts marcials**.

MÉS INFORMACIÓ



HORARI

DIJOUS DE 16.30
A 17.45

PREU

40€ AL MES I
MATRÍCULA
ANUAL DE 46€

EXTRAESCOLAR

Escacs

Activitat

Amb els escacs, viuràs aventures plenes d'estratègia i milloraràs la teva concentració i paciència. Prepara't per dominar el tauler i divertir-te al màxim!

Objectius

- Aprendre l'art dels Escacs
- Aprendre a guanyar i perdre
- Millorar la paciència i atenció
- Augmentar la tolerància a la frustració
- Respecte pel material emprat
- Autogestió de l'alumnat

Apunta't aquí
en 1 pas

Sessió DIJOUS
Horari: 16:30h a 17:45h
Cost: 27€



E-mail:
escolatectum@gmail.com



CLASSES EXTRAESCOLARS D'ANGLÈS

Infantil 3-4-5

Enfocament comunicatiu i afectiu.
Treballem la creativitat, la col.laboració i
el pensament crític

1 hora a la setmana / 35€ al mes

Dimecres EI3 16:30 a 17:30

Dijous EI4 i EI5 16:30 a 17:30

Primària 1r-6è

4 habilitats: comprensió i expressió oral i
escrita. Contigut motivador i dinàmic.
Preparació exàmens de Cambridge.

2 hores a la setmana / 67€ al mes

1r/2n: DIMARTS I DIJOUS 16.30-17.30

3r/4t: DILLUNS I DIMECRES 16.30-17.30

5è/6è DILLUNS I DIMECRES 16.30/17.30

CURS 25/26

EXTRAESCOLARS

INSCRIPCIONS A TRAVÉS DEL WEB:

[HTTPS://AFA-ISIDRE-MARTI.WEBNODE.ES/EXTRAESCOLARS](https://afa-isidre-marti.webnode.es/extraescolars)

O CODI QR:



CONTACTE:

afaimextraescolars@gmail.com

ALBA ROMERO SERRANO

COORDINADORA DE LES EXTRAESCOLARS